

Programme d'automne - 2025

Lundi

9H30 – 11H30

- G.1:** Unite & Ignite
(Club des jeunes adultes)
- G.2:** ACCESS Pen
Pals (ANG)
- G.3:** Bingo (FR)
- G.4:** Groupe social

Lunch (\$)

13H00 – 14H30

- G.1:** Unite & Ignite
(Club des jeunes adultes)
- G.2:** ACCESS
Harmony (ANG)
- G.3:** Club de débat
(FR)
- G.4:** Groupe social

Mardi

9H30 – 11H30

- G.1:** Speak Up / Speak
Out (ANG)
- G.2:** Nutrition / L'art
des mots (FR)
- G.3:** Groupe social

13H00 – 14H30

- G.1:** Speak Up /
Speak Out (ANG)
- G.2:** Action Beats
Live! (FR)
- G.3:** Groupe social

Mercredi

9H30 – 11H30

- G.1:** Natation
(Complexe sportif VSL)
- G.2:** Atelier des
beaux-arts
(ANG & FR)
- G.3:** Groupe social

Lunch (\$)

13H00 – 14H30

- G.1:** Mind Mingle
(ANG)
- G.2:** L'Heure de la
Cognition (FR)
- G.3:** Groupe social

Jeudi

9H30 – 11H30

- G.1:** Unite & Ignite
(Club des jeunes adultes)
- G.2:** Bowling
- G.3:** Cuisine du
monde

13H00 – 14H30

- G.1:** Unite & Ignite
(Club des jeunes adultes)
- G.2:** Bowling
- G.3:** Action Arcade

Vendredi

Sorties &
Événements
thématiques

Lunch (\$)

Événements importants

Cueillette des pommes
Journée portes ouvertes
Épluchette de blé d'inde
Journée nationale de la
vérité et de la réconciliation
Séminaire de
sensibilisation au TDAH
Dîner de fête de Grâces
Halloween
Bal de reconnaissance PPA
Séminaire sur le chagrin et
le deuil
Journée internationale des
personnes ayant des
déficiences physiques
Fête de fin d'année

Pour plus d'informations, contactez Mariia à:
programme@centreaction.org or 514-366-6868 #229