



SUMMER PROGRAM - 2023



MONDAY

Travel & Discussion Group
9am - 12pm

Boccia - Group 1
1pm - 3pm

Computer course - Group 2
1pm - 3pm

TUESDAY

Swimming - Group 1
9am - 12pm

**Social Games - Group 2
(Bingo, Jenga, Trivia)**
9am - 12pm

Music/Mouvement
1pm - 3pm

WEDNESDAY

Art & Drama
9am - 12pm

Speak Up/Out - Group 1
1pm - 3pm

Arcade - Group 2
1pm - 3pm

THURSDAY

Bowling - Group 1
9am - 3pm

Cooking - Group 2
9am - 12pm

Meditation & Yoga
1pm - 3pm

FRIDAY

**Outings & Thematic Events
(Karaoke, Dance)**

SUMMER OUTINGS

- Adapted Sailing
- Museums
- Art exhibitions
- Butterfly Farm
- Apple Picking
- Picnics
- and many more!



**FOR MORE INFORMATION
PLEASE CONTACT:**

alisha@centreaction.org
514-366-6868 ext 229





PROGRAMME D'ÉTÉ - 2023



LUNDI

**Club de voyage
et de discussion**
9h - 12h

Boccia - Groupe 1
13h - 15h

Informatique - Groupe 2
13h - 15h

MARDI

Natation - Groupe 1
9h - 12h

**Jeux sociaux - Groupe 2
(Bingo, Jenga, Quiz)**
9h - 12h

Musique/Mouvement
13h - 15h

MERCREDI

Art et théâtre
9h - 12h

Parlez-en - Groupe 1
13h - 15h

Arcade - Groupe 2
13h - 15h

JEUDI

Quilles - Groupe 1
9h - 15h

Cuisine - Groupe 2
9h - 12h

Méditation et Yoga
13h - 15h

VENDREDI

**Sorties et événements
thématiques
(Karaoke, Danse)**

SORTIES D'ÉTÉ

- Voile adaptée
- Musées
- Expositions d'art
- Ferme aux papillons
- Cueillette de pommes
- Pique-niques
- et bien d'autres encore !



**POUR PLUS D'INFORMATIONS VEUILLEZ
CONTACTER:**

alisha@centreaction.org
514-366-6868 ext 229

