




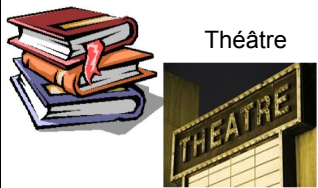



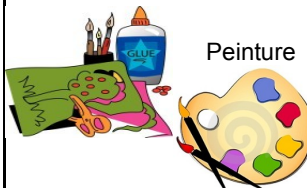


































Heures	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
9h30 à 11h30	Bingo 	Atelier de cuisine 2 groupes 	(ang) Atelier d'informatique niveau 1 	Atelier d'anglais «logiciel Rosetta Stone» 	Géographie 
	ou	ou	ou	ou	
	Atelier de français ou Théâtre 	Atelier du journal «Action Réaction» 	Exercices de mémoire  ou Jardin 	Arts plastiques ou Peinture 	Zumba adapté 
11h30 à 13h00	<b>R</b>	<b>E</b>	<b>P</b>	<b>A</b>	<b>S</b>
13h00 à 15h00	Musique 	Arts plastiques Exercice 	Arts plastiques 	Quilles 	Cinéma maison 
	ou	ou	ou	ou	ou
	Boccia 	(ang) Atelier d'informatique niveau 2 	Groupe de discussion: fr./ ang.  Développement personnel	(fr) Atelier d'informatique personnalisé ou Méditation 	 Danse sur chaise



Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
9:30 to 11:30	Bingo 	Cooking workshop 	(En) Computer workshop level 1 	English workshop «Rosetta Stone program» 	Geography 
	or	or	or	or	
	French workshop or Theater 	Journal workshop «Action Réaction» 	Memory exercises or gardening (Summer) 	Painting or Arts & Crafts 	Adapted Zumba 
11:30 to 1:00	<b>L</b>	<b>U</b>	<b>N</b>	<b>C</b>	<b>H</b>
1:00 to 3:00	Music 	Arts & Crafts Exercise 	Arts & Crafts 	Bowling 	In-house movie 
	or	or	or	or	or
	Boccia 	(En) Computer workshop level 2 	Discussion group: Fr. & Eng. or Personal development 	(Fr) Personalized computer workshop or Meditation 	Chair Dance 